

# 心の病

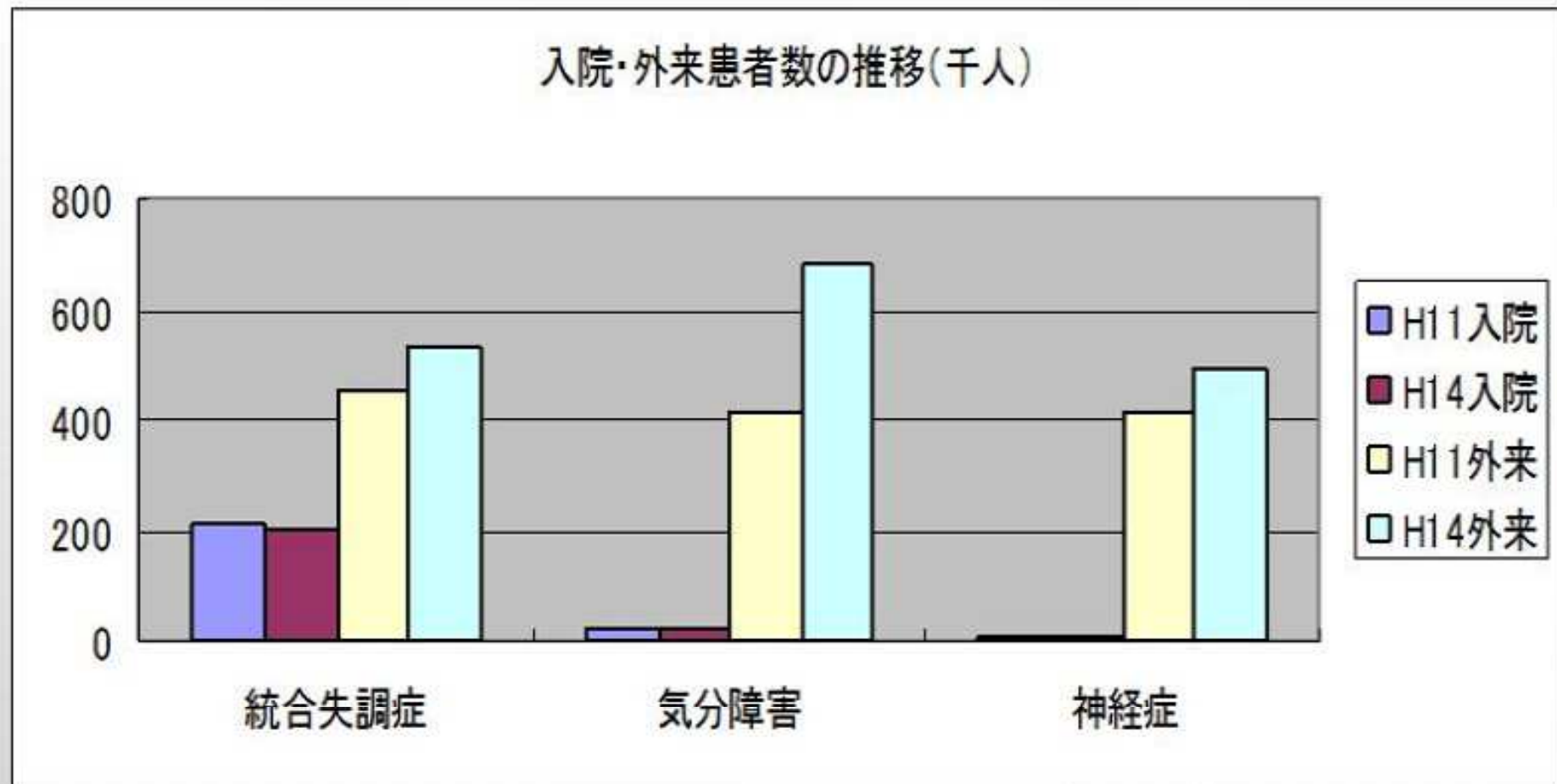
シリーズ・21世紀を生きる

# 世界的重大問題

- WHO(世界保健機構)は2001年の「世界健康デー」を「**心の健康の日**」とした。
- **世界で4億人以上**の人が何らかの心の病気や障害を抱えており、社会や家族、教育など広い範囲に影響を及ぼしている。
- 2010年頃から先進国では**うつ病が癌、脳卒中を超えて医療の中心**になる。

# 日本の現状

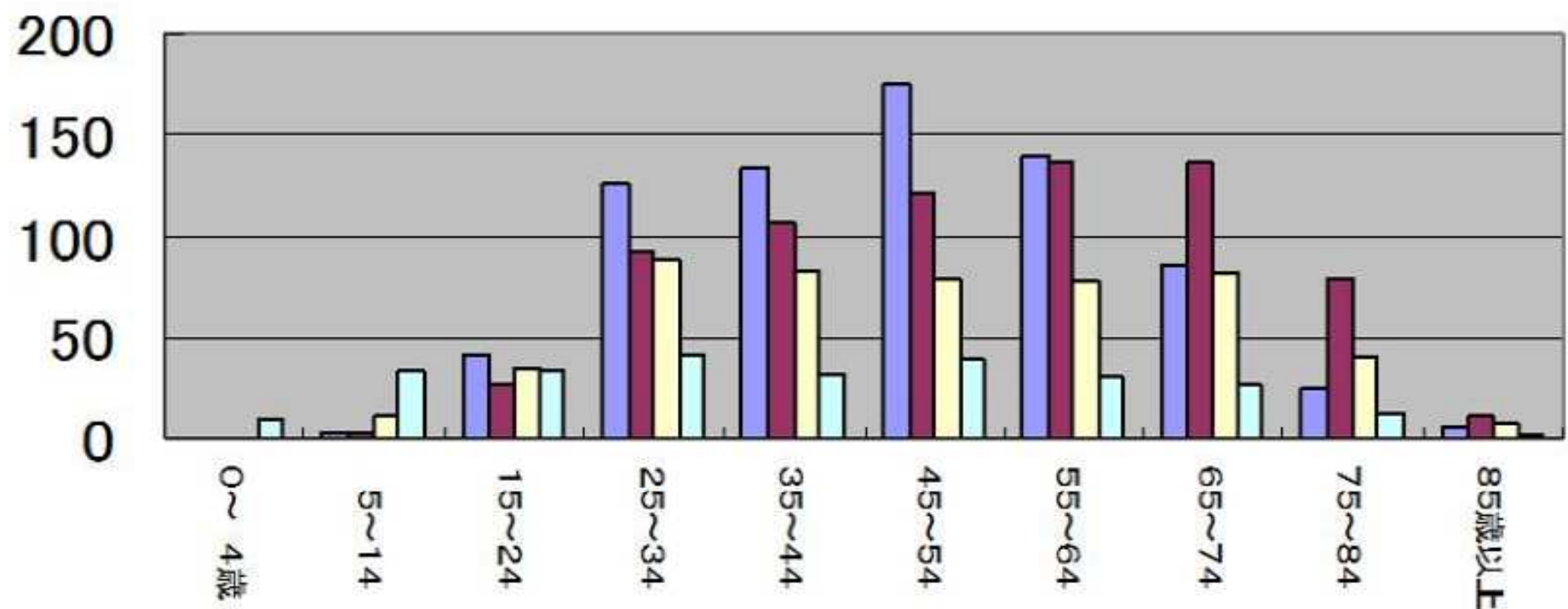
入院・外来患者数の推移(千人)



	H11(うち入院患者)	H14(うち入院患者)
精神疾患受療者総数(うち入院)(万人)	201.1 (33.1)	249.5 (32.6)
統合失調症	66.6 (21.4)	73.4 (20.3)
気分障害	44.1 (2.6)	71.1 (2.6)
神経症	42.4 (0.7)	50.0 (0.6)

# 年齢別受療患者数

受療患者数(千人)



- 精神分裂病, 分裂病型障害及び妄想性障害
- 気分[感情]障害(躁うつ病を含む)
- 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害
- てんかん

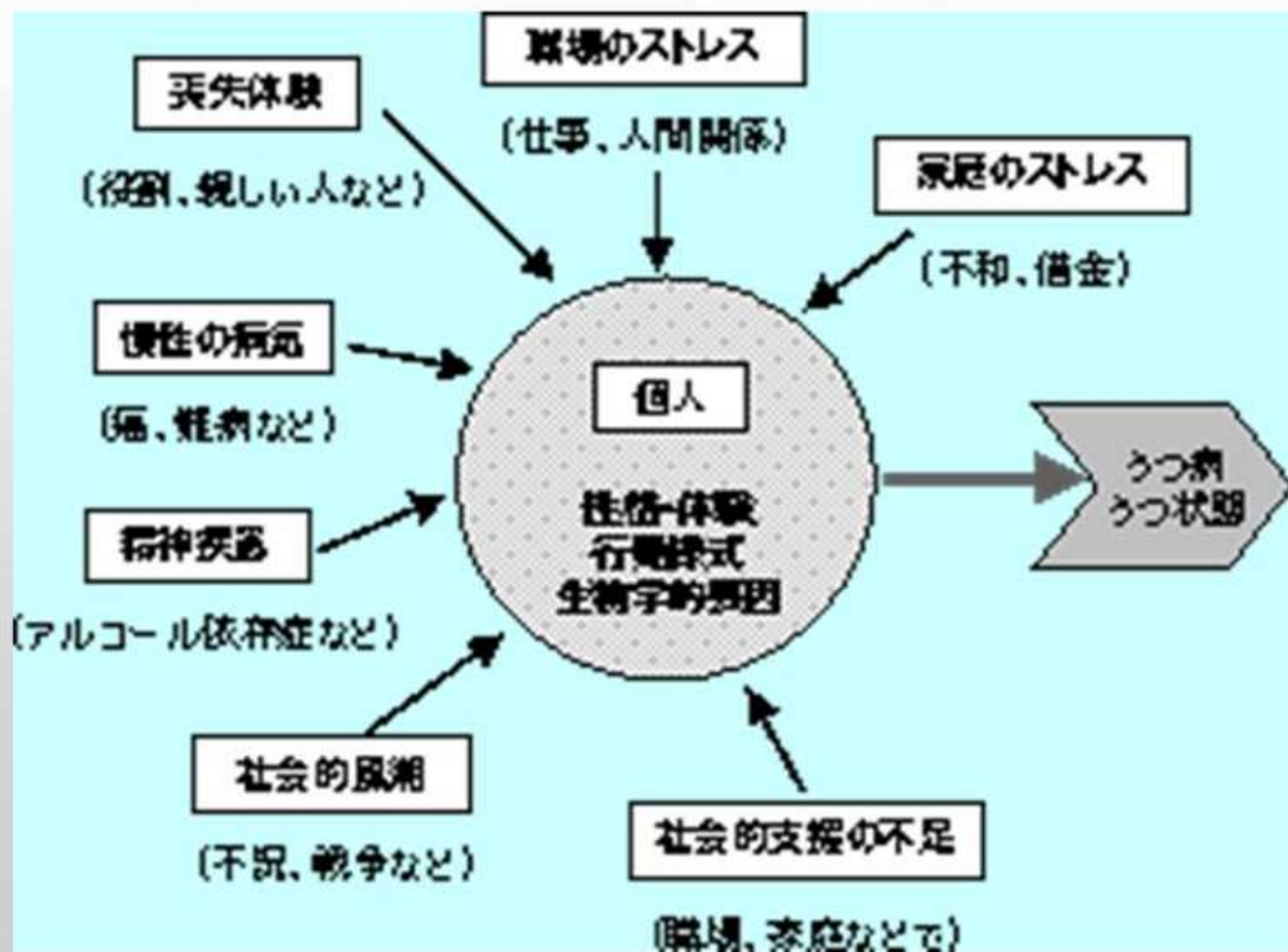
# 多様化する心の病

- 認知障害(痴呆症)、物質関連障害(薬物依存・アルコール依存)、精神病性障害(統合失調症)、気分障害(躁うつ病・うつ病)、神経症性障害(ノイローゼ・不安障害・身体表現性障害・解離性障害・対人恐怖・外傷後ストレス障害[PTSD])、適応障害(拒食症・過食症)、人格障害(自己愛性人格障害)、小児期・思春期の精神障害(自閉症・ADHD・LD)、他

# うつ病

- 生涯に**約15人に1人**、過去12ヶ月間には約50人に1人がうつ病を経験
- うつ病にかかっている人の1/4程度が医師を受診するが残りの3/4は受診せず
- 生涯有病率：**女性10～25%**  
**男性5～12%**
- **自殺**の原因の一つ

# うつ病の原因



# 21世紀の病

- 異常な速さでの文明の発達
- 高度に複雑化した社会構造
- 情報の過剰流通
- 未発見の汚染物質？



**人間性の軽視**



**カウンセリング**

**薬**

**行政**

心の病の解決

**環境の改善**

**ストレス**

**家族の理解**

# 聖書の考え方

「打ち砕かれた心の人々を癒し その傷を  
包んでくださる。」 ＜詩篇147:3＞

「神は、あらゆる苦難に際してわたしたちを  
慰めてくださるので、わたしたちも神からい  
ただくこの慰めによって、あらゆる苦難の  
中にある人々を慰めることができます。」

＜Ⅱコリント 1:4＞

# 教会の責任

- 心の病について理解する
- 心を病む人々の理解者となる
- 心を病む人々をサポートする

「悲しむ人々は、幸いである、  
その人たちは慰められる。」

<マタイ5:4>